

PLAN DNIA Z HOLISTIX CONSULTING

Data:

Aby ten dzień był Holistix:

- wypij 2 litry wody nie używaj telefonu przez godzinę weź probiotyk
 poświęć chwilę dla siebie spaceruj 30 min medytuj

A Do zrobienia na dziś:

-
-
-
-
-

B Do zrobienia na dziś:

-
-
-
-
-

C Jak czas pozwoli, to jeszcze:

-
-
-
-
-

Harmonogram dnia:

:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	

D Do kupienia:

-
-
-
-
-

TEN DZIEŃ BYŁ:

Jutro będzie
lepiej!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Najlepszy dzień
w życiu!



HOLISTIX
CONSULTING
WÓJCIK & PARTNERS

holistixconsulting.com

